

Intitulé de l'ACF	Programme 2018 - 2019	Période	Horaire
	Activités techniques et artistiques		
Réalisation d'un clip vidéo	<i>Tu apprends à monter un petit film sur un sujet de ton choix à l'aide d'un logiciel libre et gratuit.</i>	2 ^e semestre	3 mercredis de 12h45 à 15h00 au mois de mai
L'art du graffiti	<i>Tu apprivoises la technique du spray à travers une animation vivante et colorée, un projet sous forme de fresque, de décors ou d'exposition.</i>	2 ^e semestre	Tous les mercredis de 13h30 à 15h00
Robe de soirée pour le bal de fin d'année	<i>Si tu es en 11^e et que tu désires réaliser ta robe de soirée pour le bal de fin d'année, alors cette activité t'est réservée. Tu pourras choisir le modèle et le tissu de ta robe et seras accompagnée dans sa réalisation.</i>	1 ^{er} et 2 ^e semestre	Une dizaine de mercredis dès janvier de 13h00 à 16h15. Participation école : 50% de ton achat, mais maximum CHF 50.-
SiliconKids	<i>Si tu veux savoir comment fonctionne un ordinateur, comment programmer une machine pour qu'elle t'obéisse, si tu veux comprendre comment le monde numérique fonctionne et en découvrir les coulisses sans avoir peur des bugs, alors cette ACF est faite pour toi. Le but est de programmer ton propre jeu avec la plateforme de développement Scratch, mais tu découvriras également d'autres outils informatiques.</i>	1 ^{er} et 2 ^e semestre	Tous les mardis de 16h50 à 18h15 à Saules Cet horaire correspond aux trajets de bus de la ligne 421 à l'aller comme au retour.
Pâtisserie	<i>Symphonie de textures, couleurs et saveurs, tes créations pâtisseries, se complètent et se conjuguent harmonieusement au gré de tes envies et moments de vie.</i>	1 ^{er} semestre	8 mercredis de 13h30 à 17h00 Participation élèves CHF 30.-
Crazy Jeans	<i>No limit... Tu imagines et confectionnes tes troussees d'école, de maquillage et sacs de voyage, de mécanique, de sport,</i>	2 ^e semestre	4 mercredis de 13h50 à 15h30 en mars
Top Chef	<i>Les ACF Top chef se présentent comme un atelier cuisine ou les élèves ont à leur disposition un chariot de marchandises diverses (fruits, légumes, viande, herbes aromatiques...) et peuvent ainsi créer une assiette attrayante tant sur le point de l'esthétique que sur le goût. Cet atelier permet aux élèves, de faire fonctionner leur imagination et de créer des œuvres d'art dans leur assiette.</i>	1 ^{er} et 2 ^e semestre	6 mardis de 16h30 à 19h15 Participation élève CHF 35.-

PS: les dates indiquées dans ce tableau le sont à titre indicatif! En fonction du nombre d'inscriptions, ou de tout autre impératif, les dates pourraient être modifiées (par exemple: 3 mercredis au mois de décembre au lieu du mois de novembre).

Intitulé de l'ACF	Programme 2018 - 2019	Période	Horaire
	Découverte de soi et de l'autre		
Improvisation théâtrale	<i>Cet atelier te propose de découvrir l'improvisation théâtrale. Créer des personnages, des situations loufoques et saugrenues, donner libre cours à ta créativité et à ta spontanéité. Nous créerons un spectacle d'improvisation qui sera présenté au public en fin d'année.</i>	1 ^{er} semestre	Tous les jeudis de 16h30 à 18h00
Yoga et Pleine présence	<i>Cet atelier de yoga et méditation te propose d'aborder l'éveil du lien entre ton corps et ton esprit. Tu t'exerces à renforcer ta musculature, ton système nerveux et ta résistance. Tu vas également partir à la découverte de ton espace intérieur où tu pourras puiser ton équilibre, ta créativité, ta force. Cela peut aussi t'aider à favoriser ta détente, ton sommeil et renforcer ta concentration. Tu découvriras également des outils pour mieux gérer tes réactions face au stress et à des comportements impulsifs.</i>	1 ^{er} et 2 ^e semestre	Les jeudis de 12h10 à 12h55
Dance2BFit	<i>Fitness dance. Pour s'éclater sur tous styles de musique actuels: Hip-Hop, Funk, Rock, Latino, Pop... Chasse tes baskets et viens apprendre les dernières chorés de l'année ! Ambiance assurée</i>	1 ^{er} semestre	Tous les jeudis de 16h30 à 17h30
Journal créatif	<i>Collages, écriture spontanée et couleurs sont les langages privilégiés de ce journal intime créatif qui te permettra : de prendre un petit moment pour te poser, de mieux te connaître, de créer et de t'amuser. Tu pourras t'exprimer dans ton journal de manière libre dans un esprit bienveillant. Aucun prérequis n'est demandé, on travaille ensemble, mais chacun dans son journal. Le fil rouge de l'atelier sera l'estime de soi, l'identité et le respect.</i>	1 ^{er} semestre	6 mercredis de 12h30 à 14h00
Baby-sitting, cours de la Croix-Rouge	<i>Acquérir les compétences de base indispensables pour pouvoir s'occuper d'un bébé en toute sécurité. Apprendre les gestes essentiels pour s'occuper d'un enfant et être capable de bien réagir en cas de difficultés. Ce cours organisé par la Croix-Rouge suisse s'adresse aux élèves ayant 14 ans révolus. Il consiste en 12 heures de théorie et 12 heures de stage. Le coût est de 155.-. En cas de difficultés financières vous pouvez vous adresser au secrétariat.</i>	2 ^e semestre	3 mercredis de 13h30 à 17h30, en mars, avril ou mai 2019 pour la théorie à La Chaux-de-Fonds
Zumba	<i>La Zumba est un programme d'entraînement physique combinant des éléments d'aérobic et de DANSE. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, kuduro...)</i>	2 ^e semestre	Tous les mercredis de 13h00 à 14h00
Derrière les coulisses de Jeunes Talents	<i>Tu as toujours rêvé de découvrir comment s'organise un spectacle? Alors viens voir ce qui se passe derrière les projecteurs! Tu pourras notamment : créer l'affiche et le flyer pour la soirée Jeunes Talents, rédiger un article de presse, gérer la billetterie, accueillir les spectateurs et les membres du jury, mettre en place la cantine, t'occuper du budget, travailler dans les coulisses du spectacle. Ta présence est nécessaire aux spectacles des 4 et 5 avril 2019 de 18h à 22h30. On a besoin de ton énergie pour que la fête soit belle!</i>	1 ^{er} et 2 ^e semestre	10 lundis de 16h30h à 18h30 de janvier à fin mars + spectacles!
Mode & Maquillage	<i>Tu apprends à t'habiller en respectant ton corps et en combinant un maquillage adapté pour adolescentes. Tu t'exerces à gagner confiance en toi et à ignorer les mauvaises critiques pour être bien dans ta peau.</i>	1 ^{er} et 2 ^e semestre	Tous les mercredis de 13h30 à 15h30

Intitulé de l'ACF	Programme 2018 - 2019	Période	Horaire
	Activités de plein air et sportives		
Débrosse	<i>Tu peux découvrir un abattage d'arbre et de sa découpe. Tu participes ensuite à la récupération des branches pour un grand feu et confectionnes des fagots destinés éventuellement à la vente.</i>	1 ^{er} semestre	1 samedi fin octobre de 9h30 à 17h. Rendez-vous au parking des Gollières
Unihoc	<i>Les ACF unihoc ne vont pas te laisser de marbre: 12 semaines pour améliorer ta technique et ta condition physique tout en t'amusant! Un beau sport d'équipe qui n'attend que toi!</i>	1 ^{er} semestre	Tous les mardis de 16h30 à 18h00
Hockey sur glace	<i>Voici 4 bonnes raisons de t'inscrire: pratiquer un sport complet, jouer en équipe, découvrir un sport rapide et technique, patiner sur une glace au beau milieu de la nature. Déplacement à la patinoire des Ponts-de-Martel organisé depuis La Fontenelle.</i>	Janvier-février	3 mercredis 5, 12 et 19 décembre de 13h00 à 16h30 et éventuellement quelques sorties à la patinoire de Savagnier si elle ouvre.
Volleyball	<i>Cette ACF est consacrée à tout élève motivé à s'améliorer ou découvrir le volley et de défier une fois une équipe d'enseignants ! L'idée est également d'organiser une sélection pour participer à la Journée Suisse des Sports Scolaires. Bien sûr, tu es également le bienvenu même si tu ne désires pas participer à cette journée !</i>	1 ^{er} semestre	Tous les lundis de 12h10 à 12h55
Belle étoile	<i>Viens dormir à la belle étoile. Après 2 heures de marche, tu établis ton bivouac et passes la soirée autour d'un grand feu avec tes copains.</i>	2 ^e semestre	1 mardi de 16h20 à 17h05 (séance d'information) et une nuit du vendredi 16h20 au samedi 11h en mai
Aventure polaire	<i>Tu pars à l'aventure dans la neige et le froid, construis un igloo pour y passer la nuit et dégustes un bonne fondue. Tu conduis des chiens polaires et découvres la pratique de la raquette à neige.</i>	1 ^{er} semestre	4 mercredis de 13h45 à 16h (entre décembre et février) et une nuit sous igloo du vendredi 1 ^{er} au samedi matin 2 février.
Aïkido	<i>L'Aïkido est un art martial japonais que l'on pratique à main nue, mais aussi avec des armes japonaises en bois (sabre/ bâton/ couteau). Dans le but d'un développement personnel sain: tu maintiens ton corps en forme, tu harmonises ton esprit avec ton corps et tu apprends à te défendre sans te faire mal, ni blesser ton adversaire.</i>	1 ^{er} et 2 ^e semestre	Tous les mercredis de 13h30 à 14h30
Agrès	<i>Tu as envie de progresser dans les agrès, d'expérimenter de nouveaux éléments et dépasser tes peurs? Ce cours est fait pour toi. C'est aussi une occasion pour t'entraîner en vue des qualifications pour les championnats suisses de sport scolaire.</i>	1 ^{er} semestre	Tous les vendredis de 12h15 à 13h45
Apiculture	<i>De l'ouvrière à la reine, garde ton sang-froid. Le moindre mouvement brusque peut être fatal ! Mais bien protégé et encadré par des passionnés, le monde des abeilles s'ouvre à toi. Ces dernières attendent que tu prennes soin d'elles dans leurs ruches sur le toit du collège.</i>	2 ^e semestre dès mars	Le mercredi de 12h30 à 14h... en fonction de la météo.