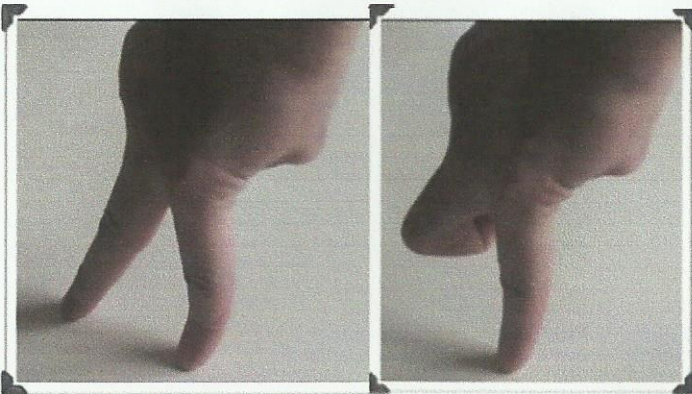


La gym des doigts



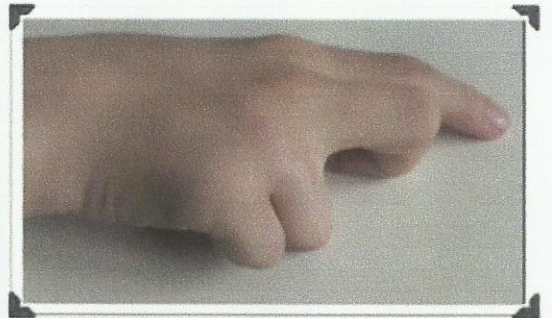
La gym des jambes



Le piano plat



La marche



Le gratte-gratte



Le bravo des doigts



Le bonjour du pouce



Le poing ouvert et fermé

Détente